KonsumChallenges: Veränderung beginnt jetzt!

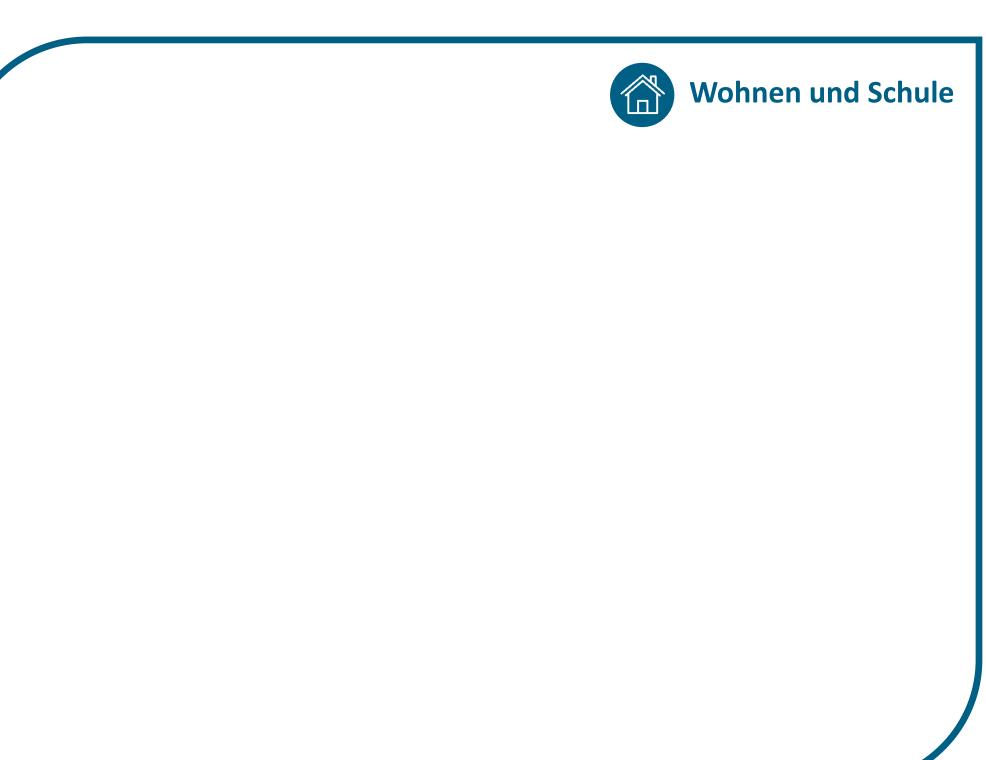
Hier könnt ihr eure Challenges aufkleben:



Ernährung









Smartphones, Laptops und mehr!
Informations- und Kommunikationstechnologien (IKT)

Fußabdruck und Handabdruck

Der CO₂-**Fußabdruck** gibt an, wie viel CO₂ ihr als Einzelpersonen mit eurem Konsumverhalten ausstoßt.

Der **Handabdruck** zeigt: Ihr könnt nicht nur bei euch selbst, sondern auch bei und mit anderen CO_2 sparen. Gemeinsam etwas zu verändern, hat eine große Wirkung. Als Einzelpersonen könnt ihr andere motivieren, bei klimaschonenden Aktionen mitzumachen. So verringert ihr auch den CO_2 -Ausstoß der anderen Personen, wenn sie zum Beispiel mehr mit dem Fahrrad fahren.

Der Handabdruck zeigt auch: Eure Stimmen sind wichtig! Ihr könnt eure Stimmen zum Beispiel in Umwelt- und Nachhaltigkeitsinitiativen, auf Demos oder in Parteien einbringen.

Was ist Konsum?

Konsum bezeichnet alle Dinge und Dienstleistungen, die wir täglich nutzen und verbrauchen. Wir konsumieren Lebensmittel oder Kleidung. Aber auch der Besuch beim Friseur, ein Kinobesuch, eine Fahrt mit dem Auto oder das Hören von Musik zählen dazu.

Viele Menschen konsumieren mehr, als sie wirklich brauchen. Für die Herstellung von diesen sogenannten Konsumgütern werden viele Ressourcen, d. h. Rohstoffe und Energie verbraucht. Durch bewussten und nachhaltigen Konsum könnt ihr die Umwelt schonen, euren Geldbeutel entlasten und eurer Gesundheit etwas Gutes tun.

In den folgenden Bereichen spart ihr besonders viel CO₂: Ernährung, Informationsund Kommunikationstechnologien (Handys und Laptops), Kleidung und Mode, Mobilität und Wohnen.



Jede Aktion zählt!

Macht mit und trefft bewusste
Konsumentscheidungen! Gemeinsam schützen
wir unser Klima und unsere Lebensgrundlage.
Jeder kleine Schritt zählt – und zusammen können
wir Großes bewegen!

Setzt auf die Big Points – mit bestimmten
Aktionen könnt ihr noch mehr bewirken. Eine
einmalig umgesetzte Aktion (zum Beispiel das
Einsetzen von LED-Lampen) kann
eine große langfristige
Wirkung haben.



Strichliste Zählt hier	: eure Challe	nges!	
	8		
	<u>\$\delta\$</u>		
	\$		
	(e)		









KonsumChallenges: Veränderung beginnt jetzt!

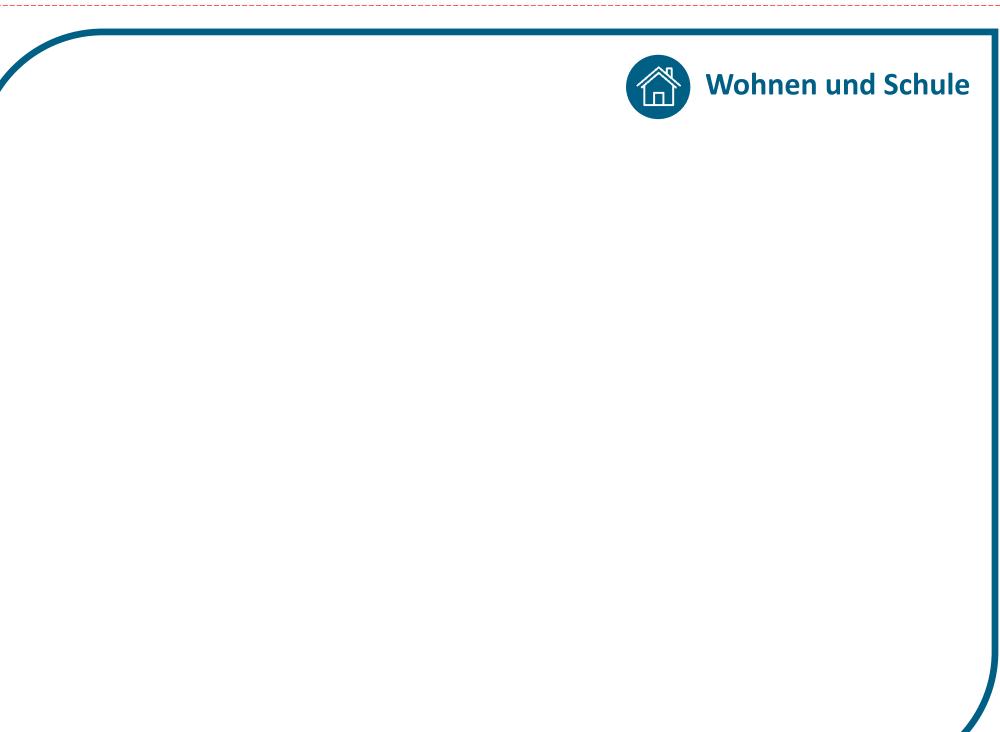
Hier könnt ihr eure Challenges aufkleben:

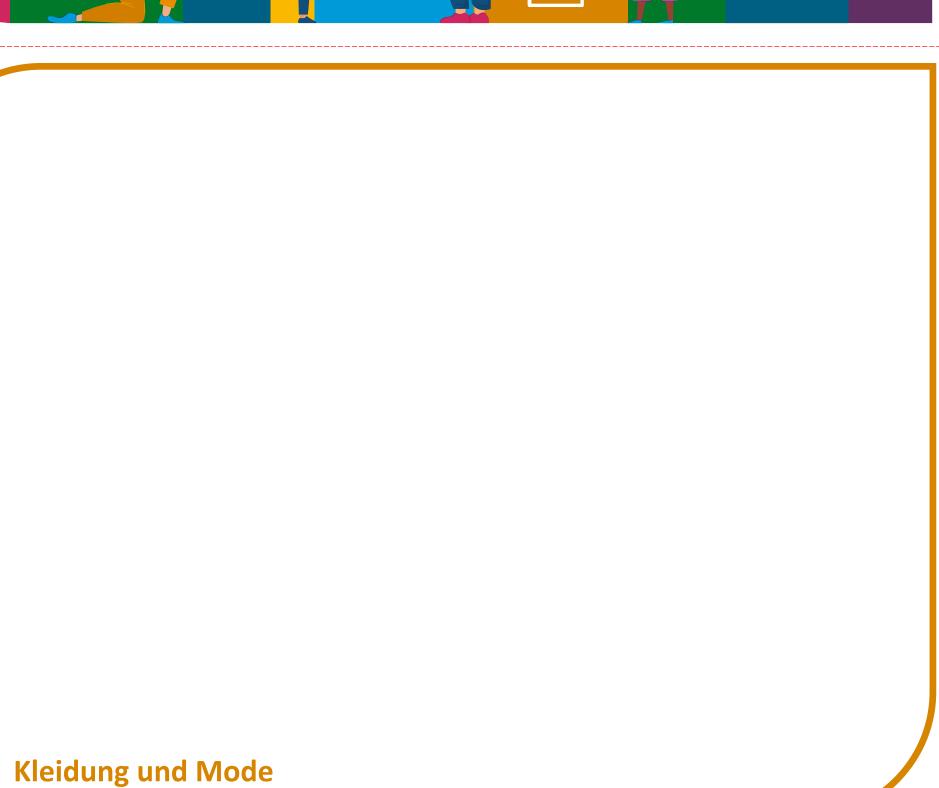


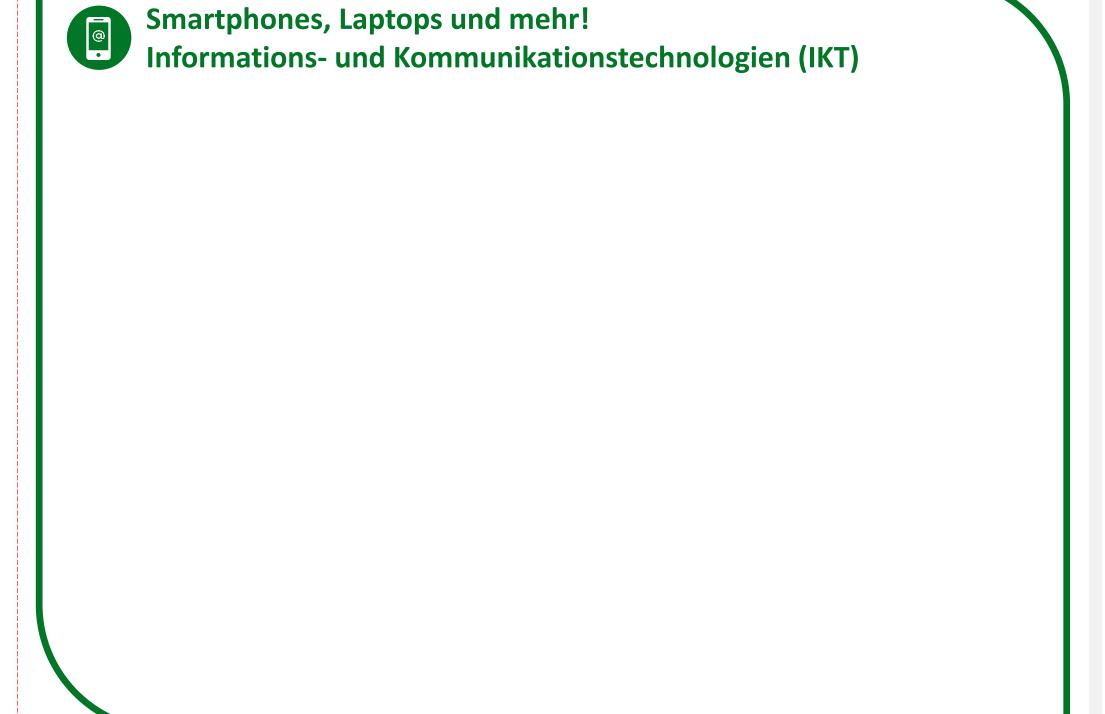
Ernährung











Fußabdruck und Handabdruck

Der CO₂-**Fußabdruck** gibt an, wie viel CO₂ ihr als Einzelpersonen mit eurem Konsumverhalten ausstoßt.

Der **Handabdruck** zeigt: Ihr könnt nicht nur bei euch selbst, sondern auch bei und mit anderen CO_2 sparen. Gemeinsam etwas zu verändern, hat eine große Wirkung. Als Einzelpersonen könnt ihr andere motivieren, bei klimaschonenden Aktionen mitzumachen. So verringert ihr auch den CO_2 -Ausstoß der anderen Personen, wenn sie zum Beispiel mehr mit dem Fahrrad fahren.

Der Handabdruck zeigt auch: Eure Stimmen sind wichtig! Ihr könnt eure Stimmen zum Beispiel in Umwelt- und Nachhaltigkeitsinitiativen, auf Demos oder in Parteien einbringen.

Was ist Konsum?

Konsum bezeichnet alle Dinge und Dienstleistungen, die wir täglich nutzen und verbrauchen. Wir konsumieren Lebensmittel oder Kleidung. Aber auch der Besuch beim Friseur, ein Kinobesuch, eine Fahrt mit dem Auto oder das Hören von Musik zählen dazu.

Viele Menschen konsumieren mehr, als sie wirklich brauchen. Für die Herstellung von diesen sogenannten Konsumgütern werden viele Ressourcen, d. h. Rohstoffe und Energie verbraucht. Durch bewussten und nachhaltigen Konsum könnt ihr die Umwelt schonen, euren Geldbeutel entlasten und eurer Gesundheit etwas Gutes tun.

In den folgenden Bereichen spart ihr besonders viel CO₂: Ernährung, Informationsund Kommunikationstechnologien (Handys und Laptops), Kleidung und Mode, Mobilität und Wohnen.



Jede Aktion zählt!

Macht mit und trefft bewusste
Konsumentscheidungen! Gemeinsam schützen
wir unser Klima und unsere Lebensgrundlage.
Jeder kleine Schritt zählt – und zusammen können
wir Großes bewegen!

Setzt auf die Big Points – mit bestimmten
Aktionen könnt ihr noch mehr bewirken. Eine
einmalig umgesetzte Aktion (zum Beispiel das
Einsetzen von LED-Lampen) kann
eine große langfristige
Wirkung haben.



Strichliste: Zählt hier eure Challenges!						
				9 10		
	8					
	₫₫ Ø					
	\$					
	(e)					



